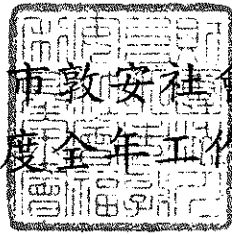


財團法人台北市敦安社會福利基金會
105 年度全年工作報告



壹、工作成果

一、推動青少年心理衛生暨憂鬱症預防

工作項目	業務內容	服務對象	目標 服務人次	實際 服務人次
青少年心理衛生 及憂鬱症預防教育 宣導	校園宣導	高中職青少年	6,000	6,238
	大型宣導	社會大眾	600	800
	網路宣導	社會大眾	1,000,000	1,370,660
憂鬱情緒(症)少年 服務工作	團體工作	高中職青少年	225	240
	個案工作	高中職青少年	72	85
	家庭服務工作 (含家長團體)	青少年家長	108	112
	資源網絡服務工作	青少年老師 合作機構	48	69
合計			1,007,110	1,378,204

二、培養及實踐青少年服務學習行動

工作項目	業務內容	服務對象	目標 服務人次	實際 服務人次
服務學習資源整 合計劃	服務學習聯盟	非營利組織	150	156
	服務學習 聯合成果發表會	國高中職青少年、非營利組織成員、教師	400	486
服務學習人才培 力計劃	暑期培訓營	高中職青少年 身心障礙院生	520	610
	期中培力課程	高中職青少年 身心障礙院生 樂齡大學長者	200	221
	國際交流研習	高中職青少年 新加坡長者	240	360
合計			1,510	1,833

三、志願服務工作

工作項目	業務內容	服務對象	目標 服務人次	實際 服務人次
志工招募	招募新進志工	新進志工	30	25
志工訓練	特殊訓練	新進志工	60	62
	新進志工見習	新進志工	60	42
	進階訓練	志工	75	72
志工管理	聯誼活動	志工	60	37
志工運用	心理衛生志工	憂鬱情緒青少年、一般民眾	230	274
	服務學習志工	服務學習青少年、一般民眾	238	237
	行政志工	本會行政事務	100	68
合計			1,073	817

貳、工作執行概述

(一) 推動青少年心理衛生暨憂鬱症預防

本會自 2002 年始關心青少年心理健康發展，重視日益顯現青少年憂鬱現象。不強調青少年憂鬱的症狀，是以「生態系統」的觀點，探討青少年壓力來源及自身的困擾，重視問題現象有關的個人、家庭與社會脈絡，並連結青少年有關的生態系統一起工作。

計劃名稱	辦理日期	對象	辦理結果
辦理「2016 看見太陽青少年團體 Part1」	105/04/23-24 105/05/21-22 105/06/18-19 105/07/16-17	大台北地區憂鬱情緒或情緒困擾青少年	共辦理 4 次團體共 60 小時，240 人次憂鬱症或情緒困擾青少年參與。藉由團體方式對自我的情緒覺察與探索，從中了解自己壓力來源，並學習面臨壓力時的因應方式，強化青少年正面能量。
辦理憂鬱症少年個案服務工作	105/04-07 月	參與 2016 看見太陽青少年團體成員	少年 85 人次 家長 112 人次 學校 69 人次

辦理「心情DIY，青春HIGH起來」青少年心理衛生暨憂鬱症預防校園宣導	105/9-12月	大台北地區高中職學生	針對大台北地區國高中職學校辦理9場次，共6,238人次學生參與
辦理青少年心理健康系列「親子加油站」憂鬱情緒少年之家長親職團體	105/09/24 105/09/25	1. 情緒困擾之青少年家長或生活照顧者 2. 參與本會看見太陽青少年團體之學員家長	1. 共10位，38人次家長參與，提供12小時團體課程。 2. 透過Satir家族治療課程，冰山理論、五種求生存應對方式及同理心、傾聽等技巧為基礎，學習有效的親子溝通互動技巧。 3. 透過認識憂鬱症基本知識，帶領父母認識憂鬱症會出現行為及症狀，再次打破對憂鬱症的迷思，加強如何陪伴憂鬱症孩子。
合辦「陪伴用心聽，樂轉心生活」-2016 TDSO 國際心理健康日宣導活動	105/10/01	社會民眾 台北市衛生局、董氏基金會、憂鬱症防治協會等8個單位參與	以野餐健走形式辦理，共800人次民眾參與本活動；本會10位志工，10人次協助支援。
辦理「面對憂鬱，不要再說加油好嗎」心理衛生網路宣導	105/4-12月	合作資源： InFo2Act 資訊設計團隊	1. 提供社會大眾對青少年憂鬱症的正確認識、減少對疾病的汙名化，並提供有效陪伴的技巧與方法，未來得以運用於陪伴過程 2. 整理與蒐集會內實務經驗後，透過圖文設計的生動有趣方式，於網路平台進行教育宣導，亦增進本會在心理衛生憂鬱症防治工作成果之露出。
辦理志工培訓	105/04-06	本會心理衛生關懷志工	志工40人次參與

(二) 培養及實踐青少年服務學習行動

本會創會之初，既將「發展服務學習」做為增權青少年的策略，透過各種服務學習方案的設計與帶領，提供青少年透過服務學習，學習成長。激發青少年的正面能量，看到自己的價值，產生具有自信與自我效能的「我能感」。

計劃名稱	辦理日期	對象	辦理結果
辦理『i服務』服務學習聯合成果發表會	105/05/29	1. 全國高中職學校教師與學生 2. 非營利組織帶領者與家長	1. 總計 243 位，486 人次青少年、教師參與，其中包括 31 位非營利組織夥伴、150 位學生與志工 10 位。 2. 本次活動主題為『參與 x 改變』共有 9 組兒少學子的發表服務成果。邀請包括甘仲維博士、曾青芸總幹事、郭兆偉秘書長、林依瑩執行長，分別為兒童、長者、環境保育服務等領域議題與青少年對話。
920 服務學習聯盟	105/01-12 月	本會與崇友文教基金會、恩物社會服務推廣協會等共計 13 個聯盟夥伴	每月固定召開一次聯盟會議，總 12 次計 156 人次參與。本年度聯盟合辦活動包含：服務學習聯合成果發表會、機構參訪、見習之旅等三項活動。
暑期服務學習培訓營	105/06/05 學員說明會 105/07/11-15 五天四夜培訓營	大台北地區高中職青少年	共 40 位 560 人次青少年、志工 10 人 140 人次。服務陽明教養院身心障礙院生 25 位 50 人次、輔導老師 4 位 8 人。
國際交流研習	105/08/21-25	本會服務學習青少年	1. 總計 9 位 135 人次青少年、2 位 30 人次志工、2 位 30 人次專任參與。 2. 於 8/23 與新科技中學 15 位同學前往 St. Lukes Hospital 進行長者服務，計服務 19 位長者。

服務學習期中培力課程-長者體驗與陪伴	105/09/03 105/10/01	本會服務學習青少年	1. 總計參與青少年 32 位 87 人次、志工 7 位 11 人次。 2. 內容包括：弘道澎湖體驗、TSD 國際心理健康日長者陪伴。
新加坡新科技中學服務學習交流	105/11/04-05	本會學員 新科技中學師生	總計 23 位 69 人次青少年、2 位 6 人次志工與 30 位 90 人次新加坡學生進行服務學習交流，共同籌備服務 22 位陽明教養院院生，進行社會適應體驗。

(三) 志願服務工作

敦安十七年來，舉辦了許多心理衛生、服務學習及潛能開發等相關活動，在這些豐富的活動背後，志工是我們所仰賴的重要人力之一，因為有志工的付出，讓敦安的活動能順利完成。敦安的志工有將近九成來自，曾參與過我們活動或方案的學員，本著「感恩回饋 讓愛的循環」的期待，加入本會志工的行列。

計劃名稱	辦理日期	對象	辦理結果
敦安入厝茶會	105/02/21	本會董事 專任人員 本會志工、學員	共計 4 位專任 37 位志工學員參與。 出席貴賓：董事長、馮老師、豫玲姐。
志工特殊訓練	105/03/05	專任人員 新進志工	新進志工共 23 位，62 人次)、4 位專任參與，並協助申請志願服務紀錄冊。
志工在職訓練	105/03/27	專任人員 本會志工	共計 12 位，36 人次志工、2 位專任參與。
志工見習	103/04-06	本會新進志工	共計 13 位，42 人次新進志工參與。